PŘEDSTAVENÍ IBFF FIT KIDS Czech Republic

 První pobytové a příměstské tábory a soustředění se sportovní tematikou vznikly ve Sportovní akademii P&M, tehdejší Fitcentrum Petry Kadlecové (Dočekalové) již v roce 1999 v Kralupech nad Vltavou, kde jsme poprvé připravili projekt multisportovního programu. Děti si zde měly možnost na jednom místě a v krátkém čase vyzkoušet širokou škálu sportovních aktivit. Od roku 2013 Sportovní akademie P&M organizuje sportovní kurzy, programy a pobyty v pražských Letňanech, dnes již aktivity příměstských a pobytových aktivit organizačně zajišťuje spolek IBFF FIT KIDS Czech Republic (Sportovní akademie P&M), jak je dnes již znáte.

HLAVNÍ CÍL

 Našim cílem je, aby děti i rodiče odcházeli s úsměvem a nadšením. Děti mají možnost se na pobytových a příměstských táborech a soustředěních seznámit během několika dní s více jak 10 tradičními i méně známými sporty, které si aktivně vyzkouší. Jednotlivými sportovními disciplínami je provedou profesionální instruktoři a trenéři věnující se sportovní specializaci. Během sportovních táborů na děti čeká široká škála aktivity, např: Fitness - gymnastika, akrobacie, aerobic, tanec; Parkour, Kaskadérská činnost, Box, Cheerleading, Street Dance, atletika, bojové sporty, netradiční sporty, orientační běh a další. Pestrost sportovního programu se liší v závislosti na zvoleném programu.

MIMOSPORTOVNÍ AKTIVITY

Naší snahou je děti seznámit se sportem nejen prakticky, ale do jisté míry i teoreticky. Když se tedy zrovna nesportuje, máme pro děti připravený odpočinkový program, při kterém je zábavnou formou seznamujeme se světem sportu jak u nás, tak v zahraničí (interaktivní hry, kvízy apod.) Nedílnou součástí programu jsou také klasické táborové hry a aktivity - diskotéky, karneval, pohádkové lesy nebo stezky odvahy, táborák, zahrnující sportovní a společenské aktivity, hry zaměřené na environmentální výchovu a také na rozvoj umělecké stránky dětí. Součástí je i slavnostní zakončení kempu, které vrcholí ceremoniálem s předáním drobných dárečků.